

## ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Épicerie Orléans	Pâtes sauce rosées et champignons sautés	Reste de bol burrito	Potage aux poireaux et chou-fleur avec pain grillé	Potage aux poireaux et chou-fleur avec pain grillé	Pâtes sauce rosées et champignons sautés	Casserole de quinoa à la mexicaine
souper	Pizza	Tofu sauce aux arachides avec brocoli et riz brun	Reste de pâtes fromagées	Pizza	Casserole de quinoa à la mexicaine	Salade de falafels et hummus avec patates rôties	Salade de falafels et hummus avec patates rôties

## ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Épicerie Orléans	Potage aux poireaux et chou-fleur avec pain grillé	Tofu sauce aux arachides avec brocoli et riz brun	Potage aux poireaux et chou-fleur avec pain grillé	Tofu sauce aux arachides avec brocoli et riz brun	Potage aux poireaux et chou-fleur avec pain grillé	À voir
souper	Pizza	Tofu sauce aux arachides avec brocoli et riz brun	Reste de pâtes fromagées	Pizza	Casserole de quinoa à la mexicaine	Salade de falafels et hummus avec patates rôties	Casserole de quinoa à la mexicaine