

ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Spaghetti et boulettes gardein	Lunch chez France et Normand	Potage quinoa et brocoli	Tofu brouillé et patates rissolées	Potage quinoa et brocoli	Soupe haricots et nouilles	Tofu brouillé et patates rissolées
souper	Potage quinoa et brocoli	Souper chez France et Normand	Souper chez Raymonde et Jacques	Soupe haricots et nouilles	Saucisses gusta et légumes au Creuset	À voir	Soupe haricots et nouilles

ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Rôtie à l'avocat	Rôtie à l'avocat	Potage quinoa et brocoli	Tofu brouillé et patates rissolées	Rôtie à l'avocat	Soupe haricots et nouilles	Lunch à Québec
souper	Potage quinoa et brocoli	Souper chez France et Normand	Souper chez Raymonde et Jacques	Soupe haricots et nouilles	Saucisses gusta et légumes au Creuset	Souper à Québec	Souper à St-Damien