

ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Brunch	Pâtes Alfredo	Tofu au sésame, riz blanc et brocoli	Potage infaillible et pain rôti	Potage infaillible et pain rôti	Pâtes Alfredo	BLT
souper	Tourtière au millet et salade verte	Tofu au sésame, riz blanc et brocoli	Tourtière au millet et salade verte	Tofu au sésame, riz blanc et brocoli	Dhal, riz et brocoli vapeur	Aux Vivres	Dhal, riz et brocoli vapeur

ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Brunch	Potage infaillible et pain rôti	Potage infaillible et pain rôti	Potage infaillible et pain rôti	BLT	Lunchs entre collègues	BLT
souper	Tourtière au millet et salade verte	Tofu au sésame, riz blanc et brocoli	Tourtière au millet et salade verte	Salade au tempeh bacon et patates rissolées	Dhal, riz et brocoli vapeur	Aux Vivres	Dhal, riz et brocoli vapeur